



Wat te doen bij een verhoogde kans op slaapapneu?

Goed dat u de slaaptest heeft gedaan! Als uit deze korte test blijkt dat u een verhoogde kans op slaapapneu heeft, dan is het goed om te laten onderzoeken of er daadwerkelijk sprake is van slaapapneu.

In deze informatiefolder vertellen we u over de 3 stappen die we u adviseren te nemen.

Slaapapneu in het kort

Obstructief slaapapneu is een slaapstoornis waarbij tijdens de slaap de adem stopt gedurende tien seconden of langer. Dit treedt soms meerdere malen per uur op (soms wel tot 60 keer per uur) waardoor u niet in een diepe slaap terecht komt. Snurken komt hierbij vaak voor. Vervelend voor u en uw partner.

Maar slaapapneu is meer dan zomaar 'vervelend' en kan tot **ernstige gezondheidsklachten** leiden. Zo begint het vaak met vage vermoeidheidsklachten, maar op langere termijn kunnen er klachten ontstaan als een te hoge bloeddruk, hartkloppingen, hartritmestoornissen en concentratieverlies. Relaties kunnen onder druk komen te staan en op het werk kunnen de klachten tot overspannenheid of burn-out leiden.

1

Vraag om verwijzing naar slaaponderzoek via uw huisarts

We adviseren u als eerste een afspraak te maken met uw huisarts. Bespreek uw klachten en vraag om een slaaponderzoek zodat vastgesteld kan worden of er inderdaad sprake is van slaapapneu.

2

Slaaponderzoek vergoeding vanuit basispakket

Doorgaans wordt het slaaponderzoek (slaapapneudiagnostiek) gewoon vanuit uw basispakket vergoed. Natuurlijk heeft u ook te maken met het wettelijk eigen risico en eventueel met het door uzelf verhoogde eigen risico.

Wij hebben geen contracten met de ziektekostenverzekeraars. U hoeft de kosten die zij niet vergoeden bij ons niet bij te betalen. Wel zo prettig toch? Vanzelfsprekend moet u wel uw eigen risico (ook als dat door u verhoogd is) betalen.

3

Plan het slaaponderzoek bij Slaapapneu Service: geen wachttijden!

Als uw huisarts van mening is dat er inderdaad sprake is van een verhoogde kans op slaapapneu en u de verwijzing heeft gekregen, dan kan het slaaponderzoek ingepland worden bij een van onze 14 vestigingen. Geen wachttijden!

Bij diagnostiek verrichten wij een slaaponderzoek, waarmee wij uitzoeken of u slaapapneu heeft en ook in welke mate. **Tijdens dit onderzoek slaapt u gewoon thuis in uw eigen bed.** We willen immers een goed beeld van de slaap in de normale situatie.

Na het onderzoek komen we met een behandelplan dat kan variëren van slaapoefentherapie, slaap positie training (SPT), een snurkbeugel (MRA) tot CPAP apparatuur.

Indien er sprake is van slaapapneu worden al deze behandelmethoden door uw ziektekostenverzekering vergoed!

Slaapapneu Service is een medisch specialistische zorginstelling.

- Geen wachttijden
- Vergoed door zorgverzekering
- Snelle behandeling; 1 week na diagnose

Wilt u meer weten? Neem dan contact met ons op:
secretariaat@slaapapneuservice.nl
of bel: 070-2211162
www.slaapapneuservice.nl/